

FOR ATHLETES BY ATHLETES

ATELIER DE SENSIBILISATION PRENDS TON AVENIR EN MAIN

Déroulement de l'atelier:

ACCUEIL ET PRÉSENTATIONS

10 MIN

- Objectifs et déroulement de l'atelier
- Présentation des animateurs de l'atelier, immersion dans la thématique avec le CV

TRAVAIL DE GROUPE – PARLONS ARGENT

25 MIN

- Combien gagne généralement un athlète?
- Quel est le coût de la vie?
- Combien d'années d'activité professionnelle restera-t-il après la carrière sportive?
- Perception à travers les médias vs la réalité

FIN DE CARRIÈRE – UNE TRANSITION DIFFICILE VERS UN AUTRE MONDE

10 MIN

Confrontation avec différents changements:

- Personnels
- Physiques
- Structurels
- Quand l'expert redevient apprenti

PAUSE

10 MIN

TRAVAIL INDIVIDUEL – QUI SUIS-JE EN DEHORS DE MON CARACTÈRE D'ATHLÈTE?

20 MIN

L'athlète apprend à se connaître sous un nouveau jour.

DISCUSSION DE GROUPE – QU'APPRENONS-NOUS GRÂCE AU SPORT?

20 MIN

Le sport comme école de la vie:

élaboration et remise en question communes de l'état d'esprit de l'athlète, parallèles avec le monde du travail

ATHLETES NETWORK

20 MIN

- Quelle est notre mission?
- Que pouvons-nous apporter aux athlètes?

RÉSUMÉ ET CONCLUSION

10 MIN

Discussion, questions-réponses et suggestions

Athletes Academy

COACHS

Beni Huggel

- Footballeur professionnel au FC Bâle et à l'Eintracht Francfort pendant 14 ans
- Expérience de carrière post-sportive dans le cadre d'une activité indépendante depuis 9 ans
- Entre autres, expert TV et animateur chez SRF
- Maturité professionnelle, Certificat d'études avancées en Gestion d'entreprise, a toujours soif de connaissances
- État d'esprit d'athlète toujours très présent

Danilo Wyss

- Carrière internationale de cycliste professionnel durant 13ans.– Partenaire commercial RH
- Expert cyclisme pour la RTS
- Un esprit sportif et d'entrepreneuriat

FORMAT

Atelier collectif de 2h00 pour clubs et associations pour toute l'équipe

LIEU

Nous venons à vous!

CONTACT

Athletes Network, Avenue Edouard-Dapples 34a, 1006 Lausanne, mail@athletes-network.com, 044 212 88 77