

PAR LES ATHLÈTES, POUR LES ATHLÈTES

## RÉSEAUTAGE

# PLONGE AVEC NOUS DANS LE MERVEILLEUX MONDE DU RÉSEAUTAGE

---

Déroulement de l'atelier:

---

### WARM UP

---

**15 MIN**

- Accueil et présentations

---

### ACTION

---

**120 MIN**

- Positionnement: définis tes valeurs et objectifs
- Préparation: organise-toi et sélectionne les bonnes personnes
- Accélération: développe et active ton réseau
- Relation: interconnecte ton réseau
- Assurance: convaincs ton réseau à propos de toi
- Construction: bâtis un réseau durable
- Bonus: tire parti de ton avantage d'athlète!

---

### COOLDOWN

---

**15 MIN**

- Tour d'horizon final
- Questions-réponses
- Conclusion

---

### APÉRO

---

**60 MIN**

- Apéro de réseau, pour mettre rapidement en œuvre les acquis

---

### COACHS DE L'ACADEMY

---

#### Danilo Wyss

- Carrière internationale de cycliste professionnel durant 13ans.-Partenaire commercial RH
- Expert cyclisme pour la RTS
- Un esprit sportif et d'entrepreneuriat

#### Sébastien Junod

- 10 ans d'expérience dans la gestion « on- & off track » d'athlète
- B.A. HSG en International Affairs & M.A UNIGE en management public
- Formateur d'adultes avec Brevet Fédéral
- Expert fédéral en Leadership & Management

---

### FORMAT

---

Atelier collectif de 3h30, dont apéro de réseau et ressources de formation sur mesure

---

### LIEU

---

Athletes Academy, Avenue Edouard-Dapples 34a, 1006 Lausanne ou par vidéoconférence

---

### CONTACT

---

Athletes Network, Avenue Edouard-Dapples 34a, 1006 Lausanne [mail@athletes-network.com](mailto:mail@athletes-network.com)